

🍁 9月レッスンスケジュール 🍁

月	火	水	木	金	土
<p style="color: red;">ご予約の際は「スタジオ受講・オンライン受講・どちらでもよい」でご選択ください。 スタジオは8名までとさせていただきます。</p> <p style="color: red;">当日キャンセルはペナルティ有です。 規定回数コース→1回分消化 ・無制限コース→当月または翌月8回に制限</p>					
	1 11:00-11:50 アロマ (YUKO.N) 12:00-13:00 ヴィーナス (SAYAKA) 19:00-20:00 ビギフロー (YUKO)	2 10:00-10:50 朝ヨガ (KUKO) 11:00-11:50 ビギフロー (YUI) 19:00-20:00 パワーヨガ (KUMIKO)	3 10:00-11:00 ビギフロー (YUKO.N) 19:00-20:00 アロマ (YUKO)	4 10:00-11:00 朝ヨガ (YUI) 19:00-20:00 ビギフロー (YUKO.N)	5 10:00-10:50 ビギフロー (KUKO) 11:00-12:00 ヴィーナス (SAYAKA)
7 10:00-10:50 朝ヨガ (YUI) 11:00-11:50 パワーヨガ (YUI) 19:00-20:00 ビギフロー (KUKO)	8 11:00-11:50 アロマ (YUKO.N) 12:00-13:00 FatBurn (ANNA) 19:00-20:00 ヴィーナス (SAYAKA)	9 10:00-10:50 アロマ (IKUE) 11:00-11:50 ビギフロー (YUI) 19:00-20:00 ビギフロー (YUKO)	10 11:00-12:00 ヴィーナス2 (KUMIKO) 12:10-13:00 アロマ (KUMIKO) 19:00-20:00 アロマ (YUKO)	11 10:00-11:00 朝ヨガ (YUI) 19:00-20:00 腸腰筋 (ANNA)	12 10:00-11:00 朝ヨガ (KUKO)
14 10:00-11:00 朝ヨガ (YUI) 19:00-20:00 ビギフロー (KUKO)	15 11:00-11:50 アロマ (YUKO.N) 12:00-13:00 ヴィーナス (SAYAKA) 19:00-20:00 ビギフロー (YUKO)	16 10:00-10:50 朝ヨガ (IKUE) 11:00-11:50 腸腰筋 (YUI) 19:00-20:00 ヴィーナス2 (KUMIKO)	17 10:00-11:00 ビギフロー (YUKO.N) 19:00-20:00 アロマ (YUKO)	18 10:00-11:00 朝ヨガ (YUI) 19:00-20:00 ヒップアップ (YUKO.N)	19 10:00-10:50 FatBurn (ANNA) 11:00-11:50 アロマ (KUKO)

2 1 敬老の日 	2 2 秋分の日 	2 3 10:00-10:50 朝ヨガ (IKUE) 11:00-11:50 ビギフロー (YUI) 19:00-20:00 ビギフロー (KUKO)	2 4 11:00-11:50 パワーヨガ (KUMIKO) 12:00-12:50 アロマ (KUMIKO) 19:00-20:00 アロマ (YUKO)	2 5 10:00-10:50 朝ヨガ (YUI) 11:00-12:00 ヴィーナス (SAYAKA) 19:00-20:00 FatBurn (ANNA)	2 6 10:00-11:00 ビギフロー (ANNA)
2 8 10:00-10:50 朝ヨガ (YUI) 11:00-11:50 ビギフロー (KUKO) 19:00-20:00 ヴィーナス (ANNA)	2 9 11:00-11:50 アロマ (YUKO.N) 12:00-13:00 ヴィーナス 2 (KUMIKO) 19:00-20:00 ビギフロー (YUKO)	3 0 第 5 週目休み			

■新型コロナウイルス対策により定員 1 レッスン 8 名様までにさせていただきます。
人数が多くなる際は追加レッスンを検討致しますのでご予約はお早めをお願い致します。

■現在、当日キャンセルはキャンセル待ち有無に関わらず 1 回分消化となります。

■ホットペッパーでのキャンセルは前日 20 時迄。20 時以降は翌日（当日）扱いとなります。

■休会・退会・コース変更などの届出は前月の 10 日迄厳守です。

■ラインアットのご予約は月～金 9 時～20 時迄。土 9 時～18 時迄。スタジオ休業日は受付不可。

■スタジオの入室はレッスン開始 15 分前から可能です。インストラクター不在の入室は不可。