

# 🌸🌿1 月上半期レッスンスケジュール🌸🌿

月	火	水	木	金	土
<p>♥印は2FOR1 対象クラスです 2レッスンで1回 のカウントです。</p>	1	2	3	4 10:30-11:30 朝ヨガ (ANNA)	5 ♥10:00-11:10 ヴィーナス (ANNA) ♥11:30-12:30 アロマ (陰) (MARIKO)  整体・パーソナルトレーニング
	7 ♥10:00-10:50 アドバンス ♥11:00-11:50 アロマヨガ (MARIKO)  19:00-20:10 バレエ&フロー (ANNA)	8 11:00-12:00 ビギナーズ (YUKO) 13:00-14:10 ヴィーナス (ANNA)  19:15-20:15 ヒップアップ (YUKO.N)	9 10:00-11:00 朝ヨガ (MARIKO)  19:15-20:15 ビギナーズ (YUKO)	10 10:30-11:30 Fat Burn (ANNA)  ♥19:00-19:50 アロマヨガ (YUKO) ♥20:00-20:50 アロマ (陰) (MARIKO)	11 10:30-11:30 朝ヨガ (ANNA)
14 ♥10:00-10:50 アロマヨガ ♥11:00-12:00 Fat Burn (ANNA)  夜クラスお休み	15 11:00-12:00 ヒップアップ (YUKO.N) 13:00-14:10 バレエ&フロー (ANNA)  ♥19:00-19:50 ビギナーズ (YUKO) ♥20:00-20:50 アロマ (陰) (MARIKO)	16 10:00-11:00 アドバンス (ANNA)  19:15-20:15 Fat Burn (ANNA)	17 10:30-11:30 朝ヨガ (ANNA)  ♥19:00-19:50 アロマヨガ (YUKO) ♥20:00-20:50 ビギナーズ (MARIKO)	18 10:30-11:00 ビギナーズ (ANNA)	19 ♥10:00-11:10 ヴィーナス (ANNA) ♥11:30-12:30 アロマ (陰) (MARIKO)  整体・パーソナルトレーニング

注意：キャンセル待ちクラスの当日キャンセルは1回分消化。無制限→8回に制限。  
当日キャンセルは極力ご遠慮いただけますよう宜しくお願い致します。