

## 9月下半期レッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土
<b>16</b> 10:00-10:50 <b>朝ヨガ</b> (MARIKO) 11:00-11:50 <b>Fat Burn</b> (ANNA)  19:00-20:00 <b>ヴィーナス</b> (ANNA)	<b>17</b> 12:00-13:00 <b>★ヴィーナス</b> (ANNA) 13:10-14:00 <b>★アロマ</b> (KUKO)  19:00-19:50 <b>ビギフロー</b> (YUKO.N) 20:00-20:50 <b>リストラティブ</b> (MAI)	<b>18</b> 10:00-10:50 <b>朝ヨガ</b> (IKUE) 11:00-11:50 <b>★ビギフロー</b> (YUI)  17:00-18:00 <b>腸腰筋</b> (ANNA) 19:00-20:00 <b>Fat Burn</b> (ANNA)	<b>19</b> 10:00-10:50 <b>朝ヨガ</b> (TAKUYA) 11:00-11:50 <b>アロマ</b> (YUKO.N)  19:00-20:00 <b>アロマ</b> (YUKO) 20:10-21:10 <b>骨盤背骨</b> (MARIKO)	<b>20</b> 10:00-10:50 <b>朝ヨガ</b> (YUI) 11:00-11:50 <b>★腸腰筋</b> (ANNA)  19:00-20:00 <b>ビギフロー</b> (YUKO)	<b>21</b> 10:00-10:50 <b>コアフロー</b> (MAI) 11:00-11:50 <b>アロマ</b> (KUKO)
<b>23</b> お休み ※第5週目通常	<b>24</b> 12:00-13:00 <b>ヴィーナス</b> (ANNA) 13:10-14:00 <b>アロマ</b> (KUKO)  19:00-20:00 <b>コアフロー</b> (MAI) 20:00-20:50 <b>アロマ</b> (YUKO.N)	<b>25</b> 10:00-10:50 <b>★朝ヨガ</b> (ANNA) 11:00-11:50 <b>パワーヨガ</b> (YUI)  19:00-20:00 <b>ビギフロー</b> (YUKO)	<b>26</b> 10:00-10:50 <b>ビギフロー</b> (ANNA) 11:00-11:50 <b>アロマ</b> (YUKO.N)  19:00-20:00 <b>アロマ</b> (YUKO) 20:10-21:10 <b>美腸ヨガ</b> (MARIKO)	<b>27</b> 10:00-10:50 <b>★朝ヨガ</b> (TAKUYAI) 11:00-11:50 <b>腸腰筋</b> (YUI)  19:00-20:00 <b>ビギフロー</b> (ANNA)	<b>28</b> 10:00-11:00 <b>ヴィーナス</b> (ANNA) 11:10-12:00 <b>アロマ</b> (KUKO)

### 注意：

- ★スタジオの入室はレッスンのスタートの15分前より可能です。
- ★キャンセル待ちクラスの当日キャンセルは1回分消化。無制限→8回に制限。  
当日キャンセルは極力ご遠慮いただけますよう宜しくお願い致します。
- ★ご予約時、規定回数コースの方は何回目かご申告お願い致します。
- ホットペッパー利用時も必ずご入力ください。
- ★ラインアットは月～土9時～20時までの受付です。時間外の返信はございません。  
日曜日に月曜日のレッスンキャンセルは当日キャンセルになります、ご注意ください。

## 9月下半期レッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土
30 10:00-10:50 ★アロマ (MAI) 11:00-11:50 ★Fat Burn (ANNA)  19:00-20:00 ヴィーナス (ANNA)					

## 9月朝ヨガ IN 西野レッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土
2 お休み	3 10:00~ ANNA	4 10:30~ ANNA	4 10:30~ YUI	6 お休み	7 10:30~ ANNA
9 お休み	10 10:00~ ANNA	11 10:30~ ANNA	12 お休み	13 10:30~ YUI	14 お休み
16 お休み	17 10:00~ ANNA	18 10:30~ ANNA	19 10:30~ YUI	20 10:30~ ANNA	21 10:30~ ANNA
23 10:30~ ANNA	24 10:00~ ANNA	25 お休み	26 10:30~ YUI	27 10:30~ ANNA	28 お休み
30 お休み					

～宮の沢スタジオの皆さま、自由にご利用可能となりました！！～

- ・ご予約はラインアットでのみ受け付けております。当日キャンセルは1回分消化。
- ・託児はありません。駐車は各自でお願いしております。

23（月）祝日はチケット利用可。無制限コースの方は500円、その他の方は1,000円です。

【西野ヨガスタジオ BLUESTAR】

札幌市西区西野1条6丁目6-20 マルカハイツ1F

スーパーマンボウ・ローソンより徒歩1分

050-3559-4073