

# 10月上半期レッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土
	1 12:00-13:00 ヴィーナス (KUMIKO) 13:10-14:00 アロマ (KUKO) 19:00-19:50 ビギフロー (YUKO) 20:00-20:50 ベーシック (YUKO)	2 10:00-10:50 ビギフロー (YUI) 11:00-11:50 ★アロマ (IKUE) 17:00-18:00 アロマ (KUKO) 19:00-20:00 ビギフロー (YUKO.N)	3 10:00-10:50 朝ヨガ (ANNA) 11:00-11:50 ビギフロー (YUKO.N) 19:00-20:00 アロマ (YUKO) 20:10-21:10 太陽礼拝 (MARIKO)	4 10:00-10:50 ★朝ヨガ (TAKUYA) 11:00-11:50 腸腰筋 (YUI) 19:00-20:00 Fat Burn (ANNA)	5 10:00-11:00 ヴィーナス (ANNA) 11:10-12:00 ビギフロー (KUKO)
7 10:00-10:50 ★太陽礼拝 (MARIKO) 11:00-12:00 ★Fat Burn (ANNA) 19:00-20:00 ヴィーナス (ANNA)	8 12:00-13:00 ヴィーナス (ANNA) 13:10-14:00 アロマ (KUKO) 19:00-20:00 ビギフロー (YUKO)	9 10:00-10:50 朝ヨガ (YUI) 11:00-11:50 ★アロマ (IKUE) 19:00-19:50 コアフロー (MAI) 20:00-20:50 アロマ (YUKO.N)	10 10:00-10:50 パワーヨガ (TAKUYA) 11:00-11:50 リラックス (ANNA) 19:00-20:00 アロマ (YUKO) 20:10-21:10 太陽礼拝 (MARIKO)	11 10:00-10:50 ★朝ヨガ (ANNA) 11:00-11:50 腸腰筋 (YUI) 19:00-20:00 腸腰筋 (ANNA)	12 10:00-10:50 マインドフル (MAI) 11:00-11:50 ビギフロー (KUKO)

## 注意：

★スタジオの入室はレッスンスタートの15分前より可能です。

★キャンセル待ちクラスの当日キャンセルは1回分消化。無制限→8回に制限。

当日キャンセルは極力ご遠慮いただけますよう宜しくお願い致します。

★ご予約時、規定回数コースの方は何回目かご申告お願い致します。

ホットペッパー利用時も必ずご入力ください。

★ラインアットは月～土9時～20時までの受付です。時間外の返信はございません。

日曜日に月曜日のレッスンキャンセルは当日キャンセルになります、ご注意ください。

