

🌱 1月レッスンスケジュール 🌱

月	火	水	木	金	土
<p style="color: red; margin: 0;">コロナ感染対策の為、スタジオは8名までとさせていただきます。</p> <p style="color: red; margin: 0;">入室前の手の消毒・マスクの着用にご協力お願いいたします。</p> <p style="color: red; margin: 0;">当日キャンセルはペナルティ有です。</p> <p style="color: red; margin: 0;">規定回数コース→1回分消化 ・無制限コース→当月または翌月8回に制限</p>					
<p>4</p> <p>10:00-11:00</p> <p style="color: blue;">朝ヨガ</p> <p>(YUI)</p>	<p>5</p> <p>19:00-20:00</p> <p style="color: blue;">ビギフロー</p> <p>(YUKO)</p>	<p>6</p> <p>10:00-11:00</p> <p style="color: blue;">朝ヨガ</p> <p>(YUI)</p> <p>19:00-20:00</p> <p style="color: magenta;">ヴィーナス</p> <p>(SAYAKA)</p>	<p>7</p> <p>11:00-12:00</p> <p style="color: magenta;">ヴィーナス2</p> <p>(KUMIKO)</p> <p>12:10-13:00</p> <p style="color: green;">アロマ</p> <p>(KUMIKO)</p> <p>19:00-20:00</p> <p style="color: green;">アロマ</p> <p>(YUKO)</p>	<p>8</p> <p>10:00-11:00</p> <p style="color: blue;">ビギフロー</p> <p>(YUI)</p> <p>19:00-20:00</p> <p style="color: orange;">腸腰筋</p> <p>(ANNA)</p>	<p>9</p> <p>10:00-10:50</p> <p style="color: blue;">朝ヨガ</p> <p>(KUKO)</p> <p>11:00-11:50</p> <p style="color: magenta;">美脚フロー</p> <p>(MAI)</p>
<p style="color: red;">1 1</p>	<p>1 2</p> <p>10:00-11:00</p> <p style="color: blue;">ビギフロー</p> <p>(YUKO.N)</p> <p>19:00-20:00</p> <p style="color: blue;">ビギフロー</p> <p>(YUKO)</p>	<p>1 3</p> <p>10:00-10:50</p> <p style="color: blue;">朝ヨガ</p> <p>(IKUE)</p> <p>11:00-12:00</p> <p style="color: magenta;">ヴィーナス</p> <p>(SAYAKA)</p> <p>19:00-20:00</p> <p style="color: red;">パワーヨガ</p> <p>(KUMIKO)</p>	<p>1 4</p> <p>11:00-11:50</p> <p style="color: green;">アロマ</p> <p>(YUKO.N)</p> <p>12:00-13:00</p> <p style="color: red;">パワーヨガ</p> <p>(KUMIKO)</p> <p>19:00-20:00</p> <p style="color: green;">アロマ</p> <p>(YUKO)</p>	<p>1 5</p> <p>10:00-11:00</p> <p style="color: blue;">朝ヨガ</p> <p>(YUI)</p> <p>19:00-20:00</p> <p style="color: blue;">ビギフロー</p> <p>(KUKO)</p>	<p>1 6</p> <p>10:00-11:00</p> <p style="color: magenta;">ヴィーナス</p> <p>(SAYAKA)</p>
<p>1 8</p> <p>10:00-11:00</p> <p style="color: blue;">朝ヨガ</p> <p>(YUI)</p> <p>19:00-20:00</p> <p style="color: blue;">ビギフロー</p> <p>(KUKO)</p>	<p>1 9</p> <p>11:00-11:50</p> <p style="color: green;">アロマ</p> <p>(YUKO.N)</p> <p>12:00-13:00</p> <p style="color: orange;">腸腰筋</p> <p>(ANNA)</p>	<p>2 0</p> <p>10:00-11:00</p> <p style="color: blue;">ビギフロー</p> <p>(YUI)</p> <p>19:00-20:00</p> <p style="color: magenta;">ヴィーナス2</p> <p>(KUMIKO)</p>	<p>2 1</p> <p>19:00-20:00</p> <p style="color: green;">アロマ</p> <p>(YUKO)</p>	<p>2 2</p> <p>10:00-10:50</p> <p style="color: blue;">朝ヨガ</p> <p>(YUI)</p> <p>11:00-12:00</p> <p style="color: magenta;">ヴィーナス</p> <p>(SAYAKA)</p> <p>19:00-20:00</p> <p style="color: blue;">ビギフロー</p> <p>(YUKO)</p>	<p>2 3</p> <p>10:00-10:50</p> <p style="color: blue;">朝ヨガ</p> <p>(KUKO)</p> <p>11:00-11:50</p> <p style="color: magenta;">美脚フロー</p> <p>(MAI)</p>

25 10:00-10:50 朝ヨガ (YUI) 11:00-11:50 腸腰筋 (YUI) 19:00-20:00 ヴィーナス (SAYAKA)	26 19:00-20:00 ビギフロー (YUKO)	27 10:00-11:00 朝ヨガ (IKUE)	28 11:00-12:00 ヴィーナス2 (KUMIKO) 12:10-13:00 アロマ (YUKO.N) 19:00-20:00 アロマ (YUKO)	29 10:00-10:50 ビギフロー (YUI) 19:00-20:00 ビギフロー (KUKO)	30 10:00-11:00 パワーヨガ (KUMIKO)
--	--	------------------------------------	---	---	--

冬季 11月～4月迄 暖房費 500円/月 のお支払いをお願い致します。

無制限の方はレッスン数削減中の為、免除させていただきます。

規定回数コースの方は、口座振替よりお月謝とまとめて引落としとなります。

会員制チケットの方は、月はじめのレッスンにご参加時、担当インストラクターにお支払いください。ビジターチケットの方はお支払い不要です。

■新型コロナウイルス対策により定員1レッスン8名様までにさせていただきます。
人数が2名以下となる際はクラスをクローズします。ご了承ください。

■現在、当日キャンセルはキャンセル待ち有無に関わらず1回分消化となります。

■ホットペッパーでのキャンセルは前日20時迄。20時以降は翌日（当日）扱いとなります。

■休会・退会・コース変更などの届出は前月の10日迄厳守です。

■ラインアットのご予約は月～金9時～20時迄。土9時～18時迄。
スタジオ休業日は受付不可。

■スタジオの入室はレッスン開始15分前から可能です。インストラクター不在の入室は不可。