

10月下半期レッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土
14 お休み	15 10:30-11:30 ビギフロー (YUI) 12:00-13:00 ★ヴィーナス (ANNA) 13:10-14:00 アロマ (KUKO) 19:00-20:00 腸腰筋 (ANNA)	16 10:00-10:50 朝ヨガ (IKUE) 11:00-11:50 アロマ (YUKO.N) 17:00-18:00 ビギフロー (KUKO) 19:00-20:00 Fat Burn (ANNA)	17 10:00-10:50 ★朝ヨガ (TAKUYA) 11:00-11:50 パワーヨガ (YUI) 19:00-20:00 アロマ (YUKO) 20:10-21:10 太陽礼拝 (MARIKO)	18 10:00-10:50 朝ヨガ (YUI) 11:00-11:50 ★腸腰筋 (ANNA) 19:00-20:00 ビギフロー (YUKO.N)	19 10:00-10:50 アロマ (MAI) 11:00-12:00 ヴィーナス (ANNA)
21 10:00-10:50 ★太陽礼拝 (MARIKO) 11:00-11:50 ★Fat Burn (ANNA) 19:00-20:00 ヴィーナス (ANNA)	22 お休み	23 10:00-10:50 朝ヨガ (YUI) 11:00-11:50 ★アロマ (IKUE) 19:00-19:50 ビギフロー (YUKO) 20:00-20:50 マインドフル (MAI)	24 10:00-10:50 ビギフロー (ANNA) 11:00-11:50 腸腰筋 (ANNA) 19:00-20:00 アロマ (YUKO) 20:10-21:10 太陽礼拝 (MARIKO)	25 10:00-10:50 ★朝ヨガ (TAKUYAI) 11:00-11:50 パワーヨガ (YUI) 19:00-19:50 腸腰筋 (ANNA) 20:00-20:50 アロマ (YUKO.N)	26 10:00-11:00 ヴィーナス (ANNA) 11:10-12:00 アロマ (KUKO)

注意：

- ★スタジオの入室はレッスンスタートの15分前より可能です。
- ★キャンセル待ちクラスの当日キャンセルは1回分消化。無制限→8回に制限。
当日キャンセルは極力ご遠慮いただけますよう宜しくお願い致します。
- ★ご予約時、規定回数コースの方は何回目かご申告お願い致します。
- ホットペッパー利用時も必ずご入力ください。
- ★ラインアットは月～土9時～20時までの受付です。時間外の返信はございません。
日曜日に月曜日のレッスンキャンセルは当日キャンセルになります、ご注意ください。

月	火	水	木	金	土
28 10:00-10:50 ★アロマ (KUKO) 11:00-11:50 ★Fat Burn (ANNA) 19:00-20:00 ヴィーナス (ANNA)	29 10:30-11:20 ビギフロー (ANNA) 11:30-12:30 ヴィーナス (ANNA) 19:00-20:00 ビギフロー (KUKO)	30 10:30-11:30 スペシャル レッスン (KUMIKO) 参加費 1,000 円 チケット利用可 無制限 500 円 夜クラス 第5週目の為 お休み	31 第5週目の為お 休み	30日(水) スペシャルレッスン 初心者でも気軽にチャレンジ！ ジャズダンスエクササイズ！！ ストレッチや筋トレなどの入った エクササイズを交えてちょっとした ダンスも楽しく体験できます♪	

10月朝ヨガ IN 西野レッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土
	1 10:00～ ANNA	2 10:30～ ANNA	3 10:30～ YUI	4 お休み	5 お休み
7 お休み	8 10:00～ ANNA	9 10:30～ ANNA	10 お休み	11 お休み	12 10:30～ ANNA
14 お休み	15 10:00～ ANNA	16 10:30～ YUI	17 10:30～ ANNA	18 お休み	19 お休み
21 10:30～ ANNA	22 お休み	23 お休み	24 10:30～ YUI	25 10:30～ ANNA	26 お休み
28 お休み	29 10:30～ YUI	30 10:30～ ANNA	31 お休み		

～宮の沢スタジオの皆さま、自由にご利用可能となりました！！～

- ・ご予約はラインアットでのみ受け付けております。当日キャンセルは1回分消化。
- ・託児はありません。駐車は各自でお願いしております。

※ご参加者2名様からの開催となります。

【西野ヨガスタジオ BLUESTAR】

札幌市西区西野1条6丁目6-20 マルカハイツ1F

スーパーマンボウ・ローソンより徒歩1分

050-3559-4073