

🎅 11月レッスンスケジュール 🎅

続★2 For 1 キャンペーン★

星マークは2レッスンで1回の受講になるので、規定回数コースやチケットの方にお得です♪

月	火	水	木	金	土
1 10:00-11:00 朝ヨガ (YUI) 19:00-20:00 B プラティス (SAYAKA)	2 10:00-10:50 ★パワー (KUMIKO) 11:00-11:50 ★リラックス (YUKO.N) 19:00-20:00 フロー (YUKO)	3 	4 19:00-20:00 リラックス (YUKO)	5 10:00-11:00 ビギフロー (YUI) 19:00-20:00 フロー (KUKO)	6 10:00-11:00 B プラティス (SAYAKA)
8 10:00-11:00 朝ヨガ (YUI) 19:00-20:00 腸腰筋 (ANNA)	9 19:00-20:00 フロー (YUKO)	10 10:00-11:00 朝ヨガ (IKUE) 19:00-20:00 パワー (KUMIKO)	11 19:00-20:00 リラックス (YUKO)	12 10:00-11:00 ヴィーナス (SAYAKA)	13 10:00-11:00 朝ヨガ (MAI)
15 10:00-11:00 朝ヨガ (YUI) 19:00-20:00 ヴィーナス (SAYAKA)	16 19:00-20:00 フロー (YUKO)	17 10:00-10:50 ★朝ヨガ (KUKO) 11:00-11:50 ★B プラティス (SAYAKA) 19:00-20:00 ヴィーナス2 (KUMIKO)	18 19:00-20:00 リラックス (YUKO)	19 10:00-11:00 朝ヨガ (YUI)	20 10:00-10:50 ★朝ヨガ (KUKO) 11:00-11:50 ★パワー (KUMIKO)

<p>2 2</p> <p>10:00-11:00</p> <p>朝ヨガ (YUI)</p> <p>19:00-20:00</p> <p>FatBurn (ANNA)</p>	<p>2 3</p>	<p>2 4</p> <p>10:00-11:00</p> <p>朝ヨガ (IKUE)</p> <p>19:00-20:00</p> <p>Bピラティス (SAYAKA)</p>	<p>2 5</p> <p>19:00-20:00</p> <p>リラックス (YUKO)</p>	<p>2 6</p> <p>10:00-10:50</p> <p>★朝ヨガ (YUI)</p> <p>11:00-12:00</p> <p>★ヴィーナス (SAYAKA)</p> <p>19:00-20:00</p> <p>フロー (KUKO)</p>	<p>2 7</p> <p>10:00-11:00</p> <p>朝ヨガ (MAI)</p>
<p>2 9</p> <p>第5週目お休み</p>	<p>3 0</p> <p>10:00-10:50</p> <p>★パワー (KUMIKO)</p> <p>11:00-11:50</p> <p>★リラックス (YUKO.N)</p> <p>19:00-20:00</p> <p>フロー (YUKO)</p>	<p>★ご予約時のお願い★</p> <p>ご予約の際はコースのお申し出をお願いいたします。 規定回数コースの方は必ず「今月何回目」かお伝えください。 ラインアット、ホットペッパーの際も必ずご記入をお願い致します。 無制限の方はコメント欄に「無制限」のみで結構です。 ご協力の程よろしくお願いいたします。</p> 			

■入室前の手の消毒・マスクの着用にご協力お願いいたします。

■新型コロナウイルス対策により定員1レッスン8名様までにさせていただきます。
 人数が2名以下となる際はクラスをクローズします。ご了承ください。

■現在、当日キャンセルはキャンセル待ち有無に関わらず1回分消化となります。

■規定回数コースの未消化レッスンは翌月繰越できません。

■ホットペッパーでのキャンセルは前日20時迄。20時以降は翌日（当日）扱いとなります。

■休会・退会・コース変更などの届出は前月の10日迄厳守です。

10日迄に必ずスタジオにて必要書類をご記入の上、インストラクターに提出ください。

■ラインアットのご予約は月～金9時～20時迄。土9時～18時迄。
 スタジオ休業日は受付不可。

■スタジオの入室はレッスン開始15分前から可能です。インストラクター不在の入室は不可。