

❀ 4月下半期レッスンスケジュール ❀

月	火	水	木	金	土
1 5 ♥10:00-10:50 骨盤背骨 (MARIKO) ♥11:00-11:50 アロマヨガ (MAI) 19:00-20:00 腸腰筋 (ANNA)	1 6 11:00-12:00 シェイプアップ (YUKO.N)	1 7 ♥10:00-10:50 朝ヨガ (A&YUI) ♥11:00-12:00 ビギナーズ (YUKO) 19:00-20:00 Fat Burn (ANNA)	1 8 10:30-11:30 パワーフロー (YUI) 19:00-20:00 アロマヨガ (YUKO) 20:10-21:10 骨盤背骨 (MARIKO)	1 9 10:30-11:30 腸腰筋 (ANNA) 19:00-20:00 マインドフル (MAI)	2 0 ♥10:00-11:10 ヴィーナス (ANNA) ♥11:15-12:15 アロマヨガ (MAI)
2 2 ♥10:00-10:50 アロマヨガ (MAI) ♥11:00-12:00 Fat Burn (ANNA) 19:00-20:10 ヴィーナス (ANNA)	2 3 11:00-12:00 ヴィーナス (ANNA) 19:00-20:00 シェイプアップ (YUKO.N)	2 4 ♥10:00-10:50 デトックス (MARIKO) ♥11:00-11:50 パワーフロー (YUI) 19:00-20:00 ビギナーズ (YUKO)	2 5 10:30-11:30 シェイプアップ (YUKO.N) 19:00-20:00 アロマヨガ (YUKO) 20:10-21:10 デトックス (MARIKO)	2 6 10:30-11:30 朝ヨガ (A&YUI)	2 7 ♥10:00-10:50 コアフロー (MAI) ♥11:00-11:50 ベーシック (YUKO)

29（月）、30（火）は第5週目の為お休みです。

♥続・2 FOR 1 キャンペーン♥

無制限の方はもちろん、5回コース・チケット・ビジターさんは2レッスンで1回分に！！

同日連続レッスン受講が可能に！

現在は月に何回でもご利用可能です。

木曜日 19時のクラスは無制限の方ご遠慮ください。

