

## ♥♥ 2月上旬期レッスンスケジュール ♥♥

月	火	水	木	金	土
				1 10:30-11:30 ビギナーズ (ANNA)	2 ♥10:00-11:00 アドバンス ♥11:15-12:15 アロマ (陰) (MARIKO)  整体・パーソナルトレーニング
4 ♥10:00-10:50 アドバンス ♥11:00-11:50 アロマヨガ (MARIKO)  19:00-20:10 ヴィーナス (ANNA)	5 11:00-12:00 骨盤 (ANNA) 13:00-14:10 ヴィーナス (ANNA)  19:15-20:15 ヒップアップ (YUKO.N)	6 10:00-11:00 朝ヨガ (MARIKO)  19:15-20:15 ビギナーズ (YUKO)	7 10:30-11:30 Fat Burn (ANNA)  ♥19:00-19:50 アロマヨガ (YUKO) ♥20:00-20:50 アロマ (陰) (MARIKO)	8 10:30-11:30 ビギナーズ (ANNA)	9 ♥10:00-11:10 ヴィーナス (ANNA) ♥11:15-12:15 骨盤 (YUKO)  ※骨盤は左右のバランスや可動域にフォーカスしたヨガです。
1 1 未定 ♥10:00-10:50 アロマ ♥11:00-11:50 ヴィーナス (ANNA) ※各クラス最低 決行人数 5 名。 ご参加希望者は お早めにお申し 出ください。 夜クラスお休み	1 2 11:00-12:00 ヒップアップ (YUKO.N) 13:00-14:10 ヴィーナス (ANNA) ♥19:00-19:50 ビギナーズ (YUKO) ♥20:00-20:50 アロマ (陰) (MARIKO)	1 3 10:00-11:00 朝ヨガ (ANNA)  19:15-20:15 Fat Burn (ANNA)	1 4 10:30-11:30 Fat Burn (ANNA)  ♥19:00-19:50 アロマヨガ (YUKO) ♥20:00-20:50 骨盤 (MARIKO)	1 5 10:30-11:00 ビギナーズ (ANNA)	1 6 ♥10:00-11:10 ヴィーナス (ANNA) ♥11:15-12:15 アロマ (陰) (MARIKO)  整体・パーソナルトレーニング

注意：キャンセル待ちクラスの当日キャンセルは1回分消化。無制限→8回に制限。  
当日キャンセルは極力ご遠慮いただけますよう宜しくお願い致します。