

🌿🔥 1 月下半期レッスンスケジュール 🌿🔥

月	火	水	木	金	土
2 1 ♥10:00-10:50 アドバンス ♥11:00-12:00 アロマヨガ (MARIKO) 19:00-20:10 ヴィーナス (ANNA)	2 2 11:00-12:00 ビギナーズ (YUKO) 13:00-14:10 バレエ&フロー (ANNA) 19:15-20:15 ヒップアップ (YUKO.N)	2 3 10:00-11:00 朝ヨガ (MARIKO) 19:15-20:15 ビギナーズ (YUKO)	2 4 10:30-11:30 Fat Burn (ANNA) ♥19:00-19:50 アロマヨガ (YUKO) ♥20:00-20:50 アロマ (陰) (MARIKO)	2 5 10:30-11:30 朝ヨガ (ANNA)	2 6 ♥10:00-11:10 ヴィーナス (ANNA) ♥11:30-12:30 ベーシック (YUKO) ※ベーシックは色んなポーズを丁寧に組み立て深めていきます
2 8 ♥10:00-10:50 アロマヨガ ♥11:00-12:00 Fat Burn (ANNA) 19:00-20:10 ヴィーナス (ANNA)	2 9 11:00-12:00 ヒップアップ (YUKO.N) 13:00-14:10 バレエ&フロー (ANNA) ♥19:00-19:50 ビギナーズ (YUKO) ♥20:00-20:50 アロマ (陰) (MARIKO)	3 0 10:00-11:00 アドバンス (ANNA) 19:15-20:15 Fat Burn (ANNA)	3 1 10:30-11:30 朝ヨガ (ANNA) ♥19:00-19:50 アロマヨガ (YUKO) ♥20:00-20:50 ビギナーズ (MARIKO)		♥印は 2 FOR 1 対象クラスです 2 レッスンで 1 回のカウント

注意：キャンセル待ちクラスの当日キャンセルは1回分消化。無制限→8回に制限。
 当日キャンセルは極力ご遠慮いただけますよう宜しくお願い致します。

♥続・2 FOR 1 キャンペーン♥

無制限の方はもちろん、5回コース・チケット・ビジターさんは2レッスンで1回分に！！

同日連続レッスン受講が可能に！

現在は月に何回でもご利用可能です。

