

❀ 3月下半期レッスンスケジュール ❀

月	火	水	木	金	土
18 ♥10:00-10:50 ビギナーズ ♥11:00-11:50 アロマヨガ (MARIKO) 19:00-20:10 ヴィーナス (ANNA)	19 11:00-12:00 ヒップアップ (YUKO.N) 13:00-14:10 ヴィーナス (ANNA) 19:15-20:15 デトックス (MARIKO)	20 10:30-11:30 朝ヨガ (YUKO) 19:15-20:15 腸腰筋 (ANNA)	21 10:30-11:30 Fat Burn (ANNA) 19:00-20:00 アロマヨガ (YUKO)	22 10:30-11:30 デトックス (MARIKO)	23 ♥10:00-11:10 ヴィーナス (ANNA) ♥11:15-12:15 アロマヨガ (YUKO)
25 ♥10:00-10:50 腸腰筋 (ANNA) ♥11:00-11:50 アロマヨガ (ANNA) 19:00-20:10 ヴィーナス (ANNA)	26 10:30-11:40 ヴィーナス (ANNA) 19:15-20:15 ヒップアップ (YUKO.N)	27 10:30-11:30 朝ヨガ (MARIKO) 19:15-20:15 ベーシック (YUKO)	28 10:30-11:30 Fat Burn (ANNA) ♥19:00-19:50 アロマヨガ (YUKO) ♥20:00-20:50 ビギナーズ (MARIKO)	29 第5週目の為 お休み	30 第5週目の為 お休み 整体・パーソナル トレーニング

注意：キャンセル待ちクラスの当日キャンセルは1回分消化。無制限→8回に制限。
 当日キャンセルは極力ご遠慮いただけますよう宜しくお願い致します。

♥続・2 FOR 1 キャンペーン♥

無制限の方はもちろん、5回コース・チケット・ビジターさんは2レッスンで1回分に！！

同日連続レッスン受講が可能に！

現在は月に何回でもご利用可能です。

木曜日 19時のクラスは無制限の方ご遠慮ください。

