

6 月上旬期レッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土
<p>1 7</p> <p>10:00-10:50 ★朝ヨガ (YUKO.N)</p> <p>11:00-11:50 パワーフロー (YUI)</p> <p>19:00-20:00 ヴィーナス (ANNA)</p>	<p>1 8</p> <p>12:00-13:00 Fat Burn (ANNA)</p> <p>13:10-14:00 ビギフロー (KUNIKO)</p> <p>18:00-18:50 アロマ陰 (MARIKO)</p> <p>19:00-19:50 ビギフロー (YUKO)</p>	<p>1 9</p> <p>10:00-10:50 朝ヨガ (YUI)</p> <p>11:00-11:50 ★ビギフロー (ANNA)</p> <p>19:00-20:00 腸腰筋 (ANNA)</p>	<p>2 0</p> <p>10:30-11:30 アロマ (ANNA)</p> <p>19:00-20:00 アロマ (YUKO)</p> <p>20:10-21:10 骨盤背骨 (MARIKO)</p>	<p>2 1</p> <p>10:00-10:50 朝ヨガ (YUI)</p> <p>11:00-11:50 ★腸腰筋 (ANNA)</p>	<p>2 2</p> <p>10:00-11:00 ヴィーナス (ANNA)</p> <p>11:10-12:00 アロマ (YUKO)</p>
<p>2 4</p> <p>10:00-10:50 ★アロマ (MARIKO)</p> <p>11:00-11:50 Fat Burn (YUI)</p> <p>19:00-20:00 ヴィーナス (ANNA)</p>	<p>2 5</p> <p>12:00-13:00 ヴィーナス (ANNA)</p> <p>13:10-14:00 アロマ (KUNIKO)</p> <p>18:00-18:50 アロマ陰 (MARIKO)</p> <p>19:00-19:50 シェイプアップ (YUKO.N)</p>	<p>2 6</p> <p>10:00-10:50 朝ヨガ (YUI)</p> <p>11:00-11:50 ★シェイプUP (YUKO.N)</p> <p>19:00-19:50 ビギフロー (YUKO)</p> <p>20:00-20:50 腸腰筋 (ANNA)</p>	<p>2 7</p> <p>10:30-11:30 ビギフロー (ANNA)</p> <p>19:00-20:00 アロマ (YUKO)</p> <p>20:10-21:10 美腸ヨガ (MARIKO)</p>	<p>2 8</p> <p>10:00-10:50 腸腰筋 (YUI)</p> <p>11:00-11:50 ★ビギフロー (MARIKO)</p>	<p>2 9</p> <p style="text-align: center;">第 5 週目の為 お休み</p>

注意：キャンセル待ちクラスの当日キャンセルは1回分消化。無制限→8回に制限。
当日キャンセルは極力ご遠慮いただけますようお願い致します。