

## ❀ 4 月上旬期レッスンスケジュール ❀

月	火	水	木	金	土
<b>1</b> ♥10:00-10:50 アロマヨガ (MARIKO) ♥11:00-11:50 Fat Burn (ANNA)  19:00-20:10 ヴィーナス (ANNA)	<b>2</b> 11:00-12:10 ヴィーナス (ANNA)  19:00-20:00 シェイプアップ (YUKO.N)	<b>3</b> 10:30-11:30 ビギナーズ (YUKO)  19:00-20:00 Fat Burn (ANNA)	<b>4</b> 10:30-11:30 パワーフロー (YUI)  19:00-20:00 アロマヨガ (YUKO) 20:10-21:10 骨盤背骨 (MARIKO)	<b>5</b> 10:30-11:30 朝ヨガ (A&YUI)	<b>6</b> ♥10:00-10:50 腸腰筋 (ANNA) ♥11:00-11:50 アロマヨガ (ANNA)
<b>8</b> ♥10:00-10:50 パワーフロー (YUI) ♥11:00-11:50 アロマヨガ (ANNA)  19:00-20:10 ヴィーナス (ANNA)	<b>9</b> 11:00-11:50 腸腰筋 (ANNA)  19:00-20:00 シェイプアップ (YUKO.N)	<b>10</b> 10:30-11:30 ビギナーズ (MARIKO)  19:00-20:00 ビギナーズ (YUKO)	<b>11</b> 10:30-11:30 シェイプアップ (YUKO.N)  19:00-20:00 アロマヨガ (YUKO) 20:10-21:10 デトックス (MARIKO)	<b>12</b> 10:30-11:30 朝ヨガ (A&YUI)	<b>13</b> ♥10:00-10:50 コアフロー (MAI) ♥11:00-11:50 ビギナーズ (YUKO)

注意：キャンセル待ちクラスの当日キャンセルは1回分消化。無制限→8回に制限。  
 当日キャンセルは極力ご遠慮いただけますよう宜しくお願い致します。

### ♥続・2 FOR 1 キャンペーン♥

無制限の方はもちろん、5回コース・チケット・ビジターさんは2レッスンで1回分に！！

**同日連続レッスン受講が可能に！**

**現在は月に何回でもご利用可能です。**

木曜日 19 時のクラスは無制限の方ご遠慮ください。