

6 月上半期レッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土
<p>★マークは託児ヨガクラス</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> </div>					<p>1</p> <p>10:00-11:00 ヴィーナス (ANNA)</p> <p>11:10-12:00 マインドフル (MAI)</p>
<p>3</p> <p>10:00-10:50 ★アロマ (MARIKO)</p> <p>11:00-11:50 ★コアフロー (MAI)</p> <p>19:00-20:00 シェイプアップ (YUKO.N)</p>	<p>4</p> <p>12:00-12:50 腸腰筋 (YUI)</p> <p>13:00-13:50 ビギフロー (KUNIKO)</p> <p>18:00-18:50 アロマ陰 (MARIKO)</p> <p>19:00-19:50 ヒップアップ (YUKO.N)</p>	<p>5</p> <p>10:00-10:50 朝ヨガ (YUKO.N)</p> <p>11:00-11:50 シェイプアップ (YUKO.N)</p> <p>19:00-20:00 ビギフロー (YUKO)</p>	<p>6</p> <p>10:30-11:30 ベーシック (MAI)</p> <p>19:00-20:00 アロマヨガ (YUKO)</p> <p>20:10-21:10 骨盤背骨 (MARIKO)</p>	<p>7</p> <p>10:30-11:30 ビギフロー (YUKO)</p> <p>19:00-20:00 マインドフル (MAI)</p>	<p>8</p> <p>10:00-10:50 腸腰筋 (ANNA)</p> <p>11:10-12:00 コアフロー (MAI)</p>
<p>10</p> <p>10:00-10:50 アロマ (MAI)</p> <p>11:00-12:00 Fat Burn (ANNA)</p> <p>19:00-20:00 ヴィーナス (ANNA)</p>	<p>11</p> <p>12:00-13:00 ★ヴィーナス (ANNA)</p> <p>13:10-14:00 ★アロマ (KUNIKO)</p> <p>18:00-18:50 アロマ陰 (MARIKO)</p> <p>19:00-19:50 ビギフロー (YUKO)</p>	<p>12</p> <p>10:00-10:50 ★朝ヨガ (ANNA)</p> <p>11:00-11:50 ビギフロー (YUI)</p> <p>19:00-20:00 Fat Burn (ANNA)</p>	<p>13</p> <p>10:30-11:30 シェイプアップ (YUKO.N)</p> <p>19:00-20:00 アロマヨガ (YUKO)</p> <p>20:10-21:10 美腸ヨガ (MARIKO)</p>	<p>14</p> <p>10:00-10:50 朝ヨガ (YUI)</p> <p>11:00-11:50 ★腸腰筋 (ANNA)</p> <p>19:00-20:00 シェイプアップ (YUKO.N)</p>	<p>15</p> <p>10:00-11:00 ヴィーナス (ANNA)</p> <p>11:10-12:00 アロマ (YUKO)</p>

